

FOOD

Fruit and Salad School Games 2025: Prosegue l'impegno per la salute e il benessere dei ragazzi in Campania

I Fruit and Salad School Games 2025 in Campania promuovono l'educazione alimentare e sportiva, incoraggiando i giovani a adottare stili di vita sani attraverso attività ludico-sportive e insegnamenti nutrizionali.

by [Sara Gatti](#) 25 Marzo 2025



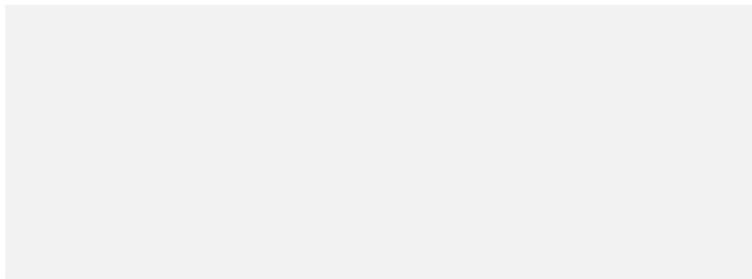
Fruit and Salad School Games 2025: Prosegue l'impegno per la salute e il benessere dei ragazzi in Campania - Gaeta.it

[Facebook](#) [WhatsApp](#) [Twitter](#)

Nell'ambito delle iniziative rivolte all'**educazione alimentare** e sportiva, i **Fruit and Salad School Games 2025** continuano il loro percorso in **Campania**. Questo evento mira a incoraggiare i più giovani ad adottare uno **stile di vita sano**, integrando attività ludico-sportive con insegnamenti sui benefici di una **corretta alimentazione**. Le scuole della **regione** parteciperanno attivamente a questo progetto, consolidando un legame importante tra **sport** e **salute**.

Obiettivi e attività del progetto

L'iniziativa si propone di produrre una **trasformazione concreta** nelle **abitudini alimentari** dei ragazzi, attraverso un coinvolgimento diretto. Gli studenti parteciperanno a diverse attività, tra cui **sfide sportive**, **giochi di gruppo** e **quiz** che metteranno alla prova le loro conoscenze sull'alimentazione. Questi momenti ludici non servono solo a intrattenere, ma rappresentano un'opportunità educativa fondamentale per chiarire l'importanza di consumare **frutta** e **verdura**. Una **nutrizione corretta** è, infatti, un fattore cruciale per la crescita e il **benessere psicofisico** dei ragazzi.

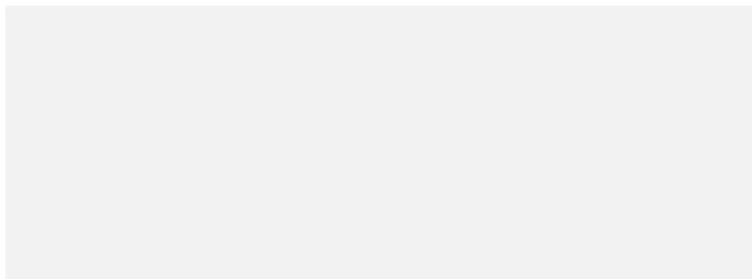


Le aziende partner del progetto, come **Agriverde**, **Terra Orti** e **A.O.A.**, supporteranno l'iniziativa fornendo prodotti ortofrutticoli freschi e di alta qualità. Ogni giornata di attività si concluderà con la distribuzione di questi prodotti, incoraggiando i partecipanti a integrare nella loro dieta alimentare scelte sane e nutrienti. La presenza di **professionisti**, inclusi **nutrizionisti**, contribuisce a rendere l'esperienza ancora più educativa e informativa.

Le tappe del evento

Il **25 marzo** si è svolta una tappa all'**Istituto Comprensivo di Montecorvino Pugliano**, segnando l'inizio di una serie di eventi che coinvolgeranno diverse scuole della **regione**. Non si tratta solo di una mera presenza, ma di un vero e proprio **tour educativo** che si sposterà in varie località, inclusa la **scuola elementare Gianni Rodari di Salerno** il **26 marzo**, e l'**I.C. Montecorvino Rovella** il **27 marzo**, con ulteriori date fissate fino al **4 aprile**.

Il ritmo serrato ed il coinvolgimento diretto delle scuole dimostrano l'impatto locale che questo progetto può avere. Le tappe successive includeranno l'**I.C. S. Martino di Montecorvino Rovella** il **31 marzo** e il plesso **Tommaso Anardi di Scafati** dal **1 al 2 aprile**. Questo itinerario si concluderà all'**I.C.S. L. Da Vinci di Villa Literno** e all'**I.C. di Bellizzi**, dimostrando l'ampia partecipazione della rete scolastica campana.



L'importanza della sensibilizzazione alimentare

La figura centrale di queste giornate è rappresentata dal **biologo nutrizionista Emanuele Alfano**, che parteciperà attivamente a tutte le tappe. Il suo intervento si concentrerà sulla necessità di sensibilizzare i giovani al corretto consumo di **frutta** e **verdura**. La sua esperienza e professionalità aggiungono valore all'incontro, rendendo l'apprendimento un processo attivo e coinvolgente.

Alfano sottolinea come sia fondamentale far scoprire ai più giovani il valore di un'**alimentazione equilibrata**. Il suo approccio punta a rendere il processo educativo non solo informativo, ma anche stimolante e divertente. Il contesto ludico delle **competizioni** e delle **sfide** permette ai ragazzi di assimilare le informazioni in modo naturale, scoprendo così quanto possa essere piacevole e vantaggioso mangiare in modo sano.

Attraverso queste iniziative, i **Fruit and Salad School Games 2025** stanno lasciando un segno positivo nelle comunità campane, promuovendo stili di vita che valorizzano la **salute** e il **benessere** delle nuove generazioni.

[Facebook](#) [WhatsApp](#) [Twitter](#)

ULTIME NOTIZIE

La Valle d'Aosta protagonista di un evento per valorizzare i

Pecco Bagnaia: un avvio di stagione costoso, ma il confronto con i concorrenti è impegnativo

Tensione tra attivisti e forze dell'ordine per l'occupazione dei Fori Imperiali

Appello disperato per l'arresto di una studentessa di Roma scomparsa il 25 marzo 2025

Un nuovo reality in arrivo su Netflix: 'The Couple' sostituisce il G